

## Tiempo de Cuaresma, tiempo de reflexión

*Editorial Pregón Católico, Marzo de 2010*



Como todos los años, la Iglesia nos invita a prepararnos debidamente para celebrar el Misterio Pascual de Cristo, es decir, la pasión, muerte y resurrección del Señor. Este tiempo de preparación lo llamamos CUARESMA, o tiempo fuerte en la conversión, la oración, el ayuno y la práctica de la caridad.

Fuera de las prescripciones propias de la Cuaresma ordenadas por la Iglesia, como el ayuno, el Miércoles de Ceniza, el Viernes Santo y la abstinencia de carne los Viernes de la misma, nos deja a nosotros toda clase de iniciativas para mortificar nuestro cuerpo y nuestro espíritu con actitudes dignas de un cristiano.

En una revisión de vida, podríamos cambiar comportamientos ofensivos por comportamientos dignos de hermanos, como serían: ser más tolerantes, aceptar al otro como es, tratarlo con caridad y justicia, ayudarlo en sus necesidades materiales y espirituales, dejar las vulgaridades, evitar la violencia, apartarse de vicios, tales como la droga el licor y otros, ser justo en los salarios, preocuparse por la buena educación de sus hijos y ser responsable en su trabajo.

Esto en la parte humana, pero también es importante una revisión en la vida espiritual: más oración, no descuidar la participación en la Eucaristía de los Domingos y fiestas de guardar, hacer una buena confesión antes de Semana Santa, leer más la Biblia, organizar la vida matrimonial, de acuerdo con las exigencias del sacramento del matrimonio, perdonar las ofensas, como lo prometemos en la oración del Padre Nuestro, participar, en cuanto sea posible, en alguna actividad de la parroquia y cumplir los mandamientos de la Ley de Dios y de la Iglesia.

Desde hace varios años la Conferencia Episcopal Colombiana ha organizado para el tiempo de Cuaresma el programa llamado "Comunicación de bienes", que consiste en dar dinero, a manera de ofrenda, para ayudar a los pobres, o en casos de calamidad. Esta donación tiene mucho más mérito cuando uno se priva de algo que cuesta dinero y utiliza su valor para este programa. ¡Cuánto bien se hace con esta ofrenda, sea generoso!

Aprovechemos bien este tiempo de la Cuaresma y de Semana Santa, recordemos que es tiempo que daremos a Dios y que no podemos caer en la tentación de aprovecharlo solo para el turismo y la diversión.

Desde ahora, con mi bendición, les deseo a todos unas Felices Pascuas de Resurrección.

**+Tulio Duque Gutiérrez, SDS**  
Obispo de Pereira